

**Wir sagen DANKE
unseren SPONSOREN für
Ihre UNTERSTÜTZUNG!**

zugestellt durch
Österreichische Post AG



INDUSTRIEZONE I
6175 KEMATEN
TEL. 05232/3230

**Raiffeisenbank
Kematen**



JAHRESPROGRAMM

2016/2017

Uns ist es ein Anliegen Raum zu schaffen,
für ein Miteinander zwischen Groß und Klein!

Wir öffnen am: Montag, den 03.10.2016

Wir schließen am: Freitag, den 30.06.2017

Anmeldung: ab sofort bis 10.09.2016
per email: ekiz.kematen@gmx.at

Bitte Namen, Adresse, Alter vom Kind und Telefonnummer angeben!
Bei Fragen erreicht ihr uns unter: 0664 / 915 82 79

Homepage: www.ekiz-kematen.at

Bankverbindung: Raiba Kematen, Konto-Nr. 37739, BLZ 36260
IBAN: AT55 3626 0000 0003 7739

Ferien:

Herbstferien	26.10.2016 – 02.11.2016
Weihnachtsferien	24.12.2016 – 07.01.2017
Semesterferien	13.02.2017 – 18.02.2017
Osterferien	08.04.2017 – 18.04.2017

An Feiertagen, Fenstertagen und Ferien findet kein Frühstück statt.
Keine Barzahlung möglich. Als Kursbestätigung bekommt ihr eine Rechnung zugesandt. Anmeldungen nur über das Ekiz möglich!!

**Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen
und auf euer Kommen!**

Vorstand:

Barbara Kofler – Obfrau
Franziska Breitenlechner – Obfrau-Stv.
Verena Bachmann – Kassierin
Martina Gesselbauer – Schriftführerin

Eltern-Kind-Zentrum Kematen, Griessgasse 1 c, 6175 Kematen
ZVR-Zahl: 780874435

It's Partytime!

**Plant ihr eine Feier, habt aber zu wenig Platz, dann
stellen wir euch unseren Ekiz Raum gerne zur
Verfügung!**

Kosten: € 15,00

Anfragen unter: 0664 / 915 82 79

**Ganz besonders gilt unser Dank
der Gemeinde Kematen.
Im Besonderen Bürgermeister
Rudolf Häusler und dem
gesamten Gemeinderat!**



Ein riesengroßes Dankeschön an unseren
Homepage-Maker BERNHARD.
Du bist der Hammer!



6. Tauschmarkt

Sind eure Kinder bereits zu groß, oder seid ihr auf der Suche nach Schuhen, Kleidung und Spielsachen, dann kommt zu unserem Tauschmarkt.

Wann? Samstag, den 04.03.2017
Annahme: von 08:30 – 10:30 Uhr
Verkauf: von 13:00 – 15:30 Uhr
Auszahlung: von 17:30 – 18:30 Uhr
Wo? Großer Saal, Gemeindezentrum Kematen

Als Unterstützung für eine bedürftige Kemater Familie behalten wir uns 10 % des Verkaufserlöses bei der Auszahlung ein.
Nach wie vor werden wir euch im Foyer mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Bei Unklarheiten oder Fragen wendet euch bitte an 0664 / 915 82 79.



Eltern-Kind-Frühstück

Das gute und gemütliche 2. Frühstück um zu plaudern, spielen und sich auszutauschen.

Termin: jeden **Dienstag und Freitag** im Ekiz Raum
ab 04.10.2016 von 09:00 – 11:00 Uhr

Leitung: Julia Mathies und Mirjam Anich

Kosten: € 4,00 (pro Familie)

Alter: ab 0 Jahre

Keine Anmeldung erforderlich!



Kletterkurs

Klettern für alle Kinder von 4 bis 10 Jahren.

Termin: Mittwoch, gestaffelt ab 17:00 Uhr, Turnsaal NMS Kematen

Beginn: 05.10.2016

Leitung: Matthias Mang, Bergführer

Kosten: € 50,00 bis € 70,00 für 10x á 50 Min



Für alle Kinder von 4 bis 10 Jahren bieten wir die Möglichkeit, an einem speziell auf deine Bedürfnisse (nach Altersgruppen gestaffelt) abgestimmten Kletterkurs teilzunehmen.

Einteilung erfolgt nach Anmeldung.

Bastelwerkstatt Kunterbunt

Gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa wollen wir kreativ sein. Manches schaffen wir schon allein, bei manchem brauchen wir aber etwas Hilfe. So entstehen nette Erinnerungsstücke oder kleine Geschenke.

Termin: Freitag von 15:00 – 16:00 Uhr, Ekiz Raum

Beginn: Termine: 3 Einheiten á 60 Min
07.10.2016 / 04.11.2016 / 02.12.2016

Leitung: Bernadette Neuner, Kindergartenpädagogin

Kosten: € 15,00 für 3 Einheiten á 60 Min

Alter: ca. 2 – 5 Jahre

YOGA für Schwangere & EinsteigerInnen (sanfte Einheit) und Yoga für jeder“mann/frau“ leicht Fortgeschritten

Yoga trainiert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichermaßen. Es ist körperlich fordernd, doch jeder kann mit Yoga beginnen – egal wie jung oder alt, durchtrainiert oder eingerostet Frau oder Mann sich fühlt ...

Durch das Training von bewusster Atmung und der Aufmerksamkeit auf Bewegungsabläufe weicht aufgebaute Stress - Entspannung.

Der ganze Körper wird einmal durchgearbeitet, die Organsysteme angeregt, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen werden gelindert und die Wirbelsäule beweglicher.

Ein Paket das rundherum gesund und glücklich macht!

Yoga hilft dir ...

- die Leistungsfähigkeit zu steigern
- deine Haltung zu verbessern und Verspannungen entgegen zu wirken
- Ruhe zu finden und gelassener zu werden

Termin 1: (leicht Fortgeschritten): Samstag, von 09:30 – 10:30 Uhr

Termin 2: (Schwanger&Einsteiger): Samstag, von 10:30 – 11:30 Uhr

Beginn: 08.10.2016 im Turnsaal NMS Kematen

Leitung: Mag.^a Theresia Wolfram, Yogalehrerin

Kosten: € 90,00 für 10 Einheiten á 60 Min



Kinderyoga

Yoga ist eine alte Technik aus Indien, bei der die Freude an Bewegung und das Erkunden des eigenen Körpers im Mittelpunkt steht. Yoga hilft den Kindern den eigenen Körper besser kennen zu lernen und diesen achtsam wahrzunehmen. Kinder erforschen spielerisch sich selbst und sammeln dadurch ständig neue Erfahrungen, ohne Leistungsdruck und Anforderungen, wodurch der Spaß an der Bewegung aufrechterhalten wird und an erster Stelle steht. Yoga hilft den Kindern sich selbst besser spüren zu lernen und unterstützt so die ganze Wahrnehmungsentwicklung der Kinder positiv.

Termin: Donnerstag, ab 14:00 Uhr

(Einteilung erfolgt nach Anmeldung)

Beginn: 1.Termin: 21.09.2016, 5 Einheiten

2.Termin: 09.11.2016, 5 Einheiten

3.Termin: 11.01.2017, 5 Einheiten

4.Termin: 01.03.2017, 5 Einheiten

Leitung: Barbara Kuen, Kindergartenpädagogin, Kinderyogalehrerin

Kosten: € 35,00 für 5 Einheiten á 45 Min

Alter: 5 – 9 Jahre

„Getragen ins Leben starten“

Workshop für Eltern und werdende Eltern die gern unterschiedliche Tragesysteme kennenlernen möchten.

Eng an Mama oder Papa geschmiegt fühlen sich die Kleinen am wohlsten und können beruhigt die Umwelt entdecken. Der Workshop bietet eine kurze Einführung über die kindliche Anatomie und verschiedene Tragesysteme. Anschließend können gerne verschiedene Systeme und Tücher getestet werden. Ihr interessiert euch fürs Tragen und würdet es gerne mit euren Babys und Kleinkinder ausprobieren? Ihr möchtet neue Tücher, Tragehilfen und Bindeweisen testen? Dann seid ihr hier genau richtig. Es steht euch verschiedenes Equipment, sowie eine Tragepuppe zur Verfügung. Gerne könnt ihr eure eigenen Tücher und Tragehilfen mitnehmen.

Termin: Freitag, 13.01.2017 um 15.00 Uhr, Ekiz Raum

Kosten: € 10,00 pro Familie (ca. 2 Stunden)

Vortragende: Mirjam Anich, Trageberaterin

Kri-Kra-Krabbelmäuse

Mit Mama und/oder Papa singen, spielen, tanzen, Geschichten hören, blödeln, lachen

Wir lernen einfache Lieder, lustige Fingerspiele, Reimereien, machen Massagen und be-greifen mit allen Sinnen verschiedene Materialien, aus denen mit Hilfe der Eltern kleine Erinnerungsstücke entstehen können.

Die Kinder stärken sich dann mit selbst mit gebrachten Jause und im freien Spielen knüpfen die Kleinen erste Kontakte für ein soziales Miteinander.

Termin: Mittwoch, von 09:00 – 10:15 Uhr, Ekiz Raum

Beginn: 05.10.2016

Leitung: Bernadette Neuner, Kindergartenpädagogin

Kosten: € 69,00 pro Semester á 75 Min

Alter: 9 – 18 Monate

Grashüpfer-Spielgruppe

Das Krabbeln liegt hinter uns, die ersten Schritte sind getan...

Zusammen mit gleichaltrigen Kindern werden wir nach Lust und Laune malen, kleben und kleine Kunstwerke basteln. Am Lagerfeuer sitzend, hören wir eine kurze Geschichte und singen einfache Kinderlieder. Selbstgebaute Bewegungsparcours, lustige Spiele und fröhliche Tänze werden für Groß und Klein zu einem besonderen Erlebnis.

Zwischendurch stärken sich die Kinder mit der selbst mitgebrachten Jause, danach wird ihnen Zeit fürs freie Spielen eingeräumt.

Termin: Mittwoch, von 10:30 – 11:45 Uhr, Ekiz Raum

Beginn: 05.10.2016

Leitung: Bernadette Neuner, Kindergartenpädagogin

Kosten: € 69,00 pro Semester á 75 Min

Alter: 1 ½ – 2 ½ Jahre

Eltern-Kind-Turnen

Springen, Rennen, Klettern, Rutschen oder Krabbeln – gemeinsam mit Mama oder Papa wollen wir Spaß an der Bewegung haben. Sammle erste Erfahrungen an verschiedenen Bewegungsmaterialien und Geräten.

Leitung: Mirja Plattner Physiotherapeutin + Julia Ryan Kindergartenpädagogin

Kosten: € 79,00 für 11 Einheiten á 50 Min

Kurs 1:

Termin: Montag, von 14:30 – 15:20 Uhr, Turnsaal NMS Kematen

Beginn: 1. Termin: 3.10.2016 (11x) 2.Termin: 9.01.2017 (11x)

Alter: 1 ½ – 2 ½ Jahre

Kurs 2:

Termin: Montag, von 15:30 – 16:20 Uhr, Turnsaal NMS Kematen

Beginn: 1. Termin: 3.10.2016 (11x) 2.Termin: 9.01.2017 (11x)

Alter: 2 ½ – 4 Jahre

Kurs 3:

Termin: Montag, von 16:30 – 17:20 Uhr, Turnsaal NMS Kematen

Beginn: 1. Termin: 3.10.2016 (11x) 2.Termin: 9.01.2017 (11x)

Alter: 4 – 6 Jahre



Hip Hop Kurs

Für alle Kids die Lust auf Hip Hop Tanzen haben!

Im Hip Hop Kurs werden wir Grundschritte erlernen, lässige Choreografien einstudieren und coole Freestyle Sessions einbauen. Von Anfängern bis Fortgeschrittene sind alle herzlich willkommen. Im Vordergrund steht die Freude am Tanz und das Fühlen der Musik.

Termin: Dienstag, ab 16.00 Uhr, Kleiner Saal, Gemeindezentrum

Beginn: 11.10.2016 – 31.01.2017

Leitung: Katrin Walter, Hip Hop Tanzlehrerin

Kosten: € 65,00 pro Semester á 60 Min

Alter: 6 – 10 Jahre



**Kati's
KIDS HIP HOP
DANCE CREW**