

# Wir sagen DANK E unseren SPONSOREN für Ihre UNTERSTÜTZUNG!



TENNISCAFE  
MIT PEIFF



INDUSTRIEZONE I  
6175 KEMATEN  
TEL. 05232/3230



Ein riesengroßes Dankeschön  
an unseren  
Homepage-Maker BERNHARD.  
Du bist der Hammer!



*Alexandra Thaler*

*Behandlung von 0 bis 99*

UNTER ANDEREM - KLANGSCHALENMASSEGE

Sie ist eine sehr sanfte Methode um tiefste Entspannung  
für Körper, Geist und Seele zu bewirken.

Wirkt unterstützend vor allem bei Unruhe, Verdauungs-  
und Schlafproblemen, Depressionen und Müdigkeit...

Nähere Infos telefonisch, per Email oder auf der Webseite.

[6175 Kematen, 0664/4503881](tel:06644503881)

[alex123.thaler@gmx.at](mailto:alex123.thaler@gmx.at)

<http://www.alexenergetik.at/>



Ganz besonders gilt unser Dank  
der Gemeinde Kematen, im  
Besonderen Bürgermeister  
Rudolf Häusler und dem  
gesamten Gemeinderat!



## JAHRESPROGRAMM

## 2017/2018

Uns ist es ein Anliegen Raum zu schaffen,  
für ein Miteinander zwischen Groß und Klein!

**Wir öffnen am:** Montag, den 02.10.2017

**Wir schließen am:** Freitag, den 29.06.2018

**Anmeldung:** ab sofort bis 08.09.2017

**per email: [ekiz.kematen@gmx.at](mailto:ekiz.kematen@gmx.at)**

**Bitte Namen, Adresse, Alter vom Kind  
und Telefonnummer angeben!**

**Bei Fragen erreicht ihr uns unter: 0664 /915 82 79**

**NEU! [www.ekiz-kematen.at](http://www.ekiz-kematen.at)**

**Bankver-** Raiba Kematen, Konto-Nr. 37739, BLZ 36260  
**bindung:** IBAN: AT55 3626 0000 0003 7739

<b>Ferien:</b>	Herbstferien	30.10.2017 – 03.11.2017
	Weihnachtsferien	24.12.2017 – 06.01.2018
	Semesterferien	12.02.2018 – 16.02.2018
	Osterferien	26.03.2018 – 03.04.2018

An Feiertagen, Fenstertagen und Ferien findet kein Frühstück statt.  
Keine Barzahlung möglich. Als Kursbestätigung bekommt ihr eine  
Rechnung zugesandt. Anmeldungen nur über das Ekiz möglich!!

**Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen  
und auf euer Kommen!**

Vorstand:

Barbara Kofler – Obfrau  
Franziska Breitenlechner – Obfrau-Stv.  
Verena Bachmann – Kassierin  
Martina Gesselbauer – Schriftführerin

Eltern-Kind-Zentrum Kematen, Griessgasse 1 c, 6175 Kematen  
ZVR-Zahl: 780874435

## It's Partytime!

**Plant ihr eine Feier, habt aber zu wenig  
Platz, dann stellen wir euch unseren  
Ekiz Raum gerne zur Verfügung**

**Kosten: € 15,00**

**Anfragen unter: 0664 /915 82 79**

---

## 7.Tauschmarkt

Sind eure Kinder bereits zu groß, oder seid ihr auf der Suche nach Schuhen, Kleidung und Spielsachen, dann kommt zu unserem Tauschmarkt.

**Wann? Samstag, den 03.03.2018**

**Annahme: von 08:30 – 10:30 Uhr**

**Verkauf: von 13:00 – 15:30 Uhr**

**Auszahlung: von 17:30 – 18:30 Uhr**

**Wo? Großer Saal, Gemeindezentrum Kematen**

Als Unterstützung für eine bedürftige Kemater Familie  
behalten wir uns 10 % des Verkaufserlöses  
bei der Auszahlung ein.

Nach wie vor werden wir euch im Foyer  
mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Bei Unklarheiten oder Fragen wendet euch bitte an  
0664 /915 82 79.



## Eltern-Kind-Frühstück

Das gute und gemütliche 2. Frühstück um zu plaudern, spielen und sich auszutauschen. Auch werden diese Vormittage genutzt, um neue Kontakte zu knüpfen.

**Termin:** jeden **Dienstag und Freitag** im Ekiz Raum  
ab 03.10.2017 von 09:00 – 11:00 Uhr  
**Leitung:** Andrea Casas Rios und Christa Haselwanter  
**Kosten:** € 4,00 (pro Familie)  
**Alter:** **ab 0 Jahre** *Keine Anmeldung erforderlich!*

## Kletterkurs

Klettern für alle Kinder von 4 bis 10 Jahren.

**Termin:** Mittwoch, gestaffelt ab 17:00 Uhr,  
Turnsaal NMS Kematen

**Beginn:** **04.10.2017**

**Leitung:** Matthias Mang, Bergführer

**Kosten:** € 50,00 bis € 70,00  
für 10 x á 50 Min



Für alle Kinder von 4 bis 10 Jahren bieten wir die Möglichkeit, an einem speziell auf deine Bedürfnisse (gestaffelt nach Altersgruppen) abgestimmten Kletterkurs teilzunehmen.

Einteilung erfolgt nach Anmeldung.

## Hip Hop Kurs

Für alle Kids die Lust auf Hip Hop Tanzen haben!



Im Hip Hop Kurs werden wir Grundschritte erlernen, lässige Choreografien einstudieren und coole Freestyle Sessions einbauen. Von Anfängern bis Fortgeschrittene sind alle herzlich willkommen. Im Vordergrund steht die

Freude am Tanz und das Fühlen der Musik.

**Termin:** Dienstag, ab 15.30 Uhr, Großer Saal,  
Gemeindezentrum

**Beginn:** 03.10.2017 – 30.01.2018

**Leitung:** Katrin Walter, Hip Hop Tanzlehrerin

**Kosten:** € 65,00 pro Semester á 60 Min

**Alter:** **ca. 6 – 10 Jahre**

## YOGA für Schwangere & Einsteiger (sanfte Einheit) und Yoga für jeder“mann/frau“ leicht Fortgeschritten

Yoga trainiert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichermaßen. Es ist körperlich fordernd, doch jeder kann mit Yoga beginnen – egal wie jung oder alt, durchtrainiert oder eingerostet Frau oder Mann sich fühlt ...

Durch das Training von bewusster Atmung und der Aufmerksamkeit auf Bewegungsabläufe weicht aufgebaute Stress Entspannung.

Der ganze Körper wird einmal durchgearbeitet, die Organsysteme angeregt, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen werden gelindert und die Wirbelsäule beweglicher.

Ein Paket das rundherum gesund und glücklich macht!

### **Yoga hilft dir ...**

- die Leistungsfähigkeit zu steigern
- deine Haltung zu verbessern und Verspannungen entgegen zu wirken
- Ruhe zu finden und gelassener zu werden

**Termin 1:** (leicht Fortgeschritten):  
Samstag, von 09:30 - 10:30 Uhr

**Termin 2:** (Schwanger & Einsteiger):  
Samstag, von 10:30 - 11:30 Uhr

**Beginn:** 07.10.2017 im Turnsaal NMS Kematen

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Theresia Wolfram, Yogalehrerin

**Kosten:** € 80,00 für 10 Einheiten á 60 Min



### Kri-Kra-Krabbelmäuse

Mit Mama und/oder Papa singen, spielen, tanzen, Geschichten hören, blödeln, lachen ....

Wir lernen einfache Lieder, Reimereien, lustige Fingerspiele, machen Massagen und be-greifen mit allen Sinnen verschiedene Materialien, aus denen mit Hilfe der Eltern kleine Erinnerungsstücke entstehen können.

Die Kinder stärken sich dann selbst mit gebrachten Jause und im freien Spielen knüpfen die Kleinen erste Kontakte für ein soziales Miteinander.

**Termin:** Mittwoch, von 09:00 – 10:15 Uhr, Ekiz Raum  
**Beginn:** 04.10.2017  
**Leitung:** Bernadette Neuner, Kindergartenpädagogin  
**Kosten:** € 69,00 pro Semester á 75 Min  
**Alter:** 9 – 18 Monate

### Grashüpfer-Spielgruppe

Das Krabbeln liegt hinter uns, die ersten Schritte sind getan...

Zusammen mit gleichaltrigen Kindern werden wir nach Lust und Laune malen, kleben und kleine Kunstwerke basteln. Am Lagerfeuer sitzend, hören wir eine kurze Geschichte und singen einfache Kinderlieder. Selbstgebaute Bewegungsparcours, lustige Spiele und fröhliche Tänze werden für Groß und Klein zu einem besonderen Erlebnis.

Zwischendurch stärken sich die Kinder mit der selbst mitgebrachten Jause, danach wird ihnen Zeit fürs freie Spielen eingeräumt.

**Termin:** Mittwoch, von 10:30 – 11:45 Uhr, Ekiz Raum  
**Beginn:** 04.10.2017  
**Leitung:** Bernadette Neuner, Kindergartenpädagogin  
**Kosten:** € 69,00 pro Semester á 75 Min  
**Alter:** 1 ½ – 2 ½ Jahre

### Eltern-Kind-Turnen

Springen, Rennen, Klettern, Rutschen oder Krabbeln – gemeinsam mit Mama oder Papa wollen wir Spaß an der Bewegung haben. Sammle erste Erfahrungen an verschiedenen Geräten und Bewegungsmaterialien.

**Leitung:** Julia Ryan, Kindergartenpädagogin  
**Kosten:** € 79,00 für 11 Einheiten á 60 Min

#### Kurs 1:

**Termin:** Montag, von 15:00 – 16:00 Uhr,  
Turnsaal NSM Kematen  
**Beginn:** 02.10.2017  
**Alter:** 2 – 4 Jahre

#### Kurs 2:

**Termin:** Montag, von 16:00 – 17:00 Uhr,  
Turnsaal NSM Kematen  
**Beginn:** 02.10.2017  
**Alter:** 4 – 6 Jahre

