

# Wir sagen DANK E unseren SPONSOREN für Ihre UNTERSTÜTZUNG!



TENNISCAFE  
MIT PEIFF



INDUSTRIEZONE I  
6175 KEMATEN  
TEL. 05232/3230

Ein riesengroßes Dankeschön  
an unseren  
Homepage-Maker BERNHARD.  
Du bist der Hammer!



*Alexandra Thaler*

*Behandlung von 0 bis 99*

UNTER ANDEREM - KLANGSCHALENMASSAGE

Sie ist eine sehr sanfte Methode um tiefste Entspannung  
für Körper, Geist und Seele zu bewirken.

Wirkt unterstützend vor allem bei Unruhe, Verdauungs-  
und Schlafproblemen, Depressionen und Müdigkeit...

Nähere Infos telefonisch, per Email oder auf der Webseite.

[6175 Kematen, 0664/4503881](tel:06644503881)

[alex123.thaler@gmx.at](mailto:alex123.thaler@gmx.at)

<http://www.alexenergetik.at>



Ganz besonders gilt unser  
Dank  
der Gemeinde Kematen, im  
Besonderen Bürgermeister  
Rudolf Häusler und dem  
gesamten Gemeinderat!



## JAHRESPROGRAMM

## 2018/2019

Uns ist es ein Anliegen Raum zu schaffen,  
für ein Miteinander zwischen Groß und Klein!

**Wir öffnen am:** Montag, den 01.10.2018

**Wir schließen am:** Freitag, den 28.06.2019

**Anmeldung:** ab sofort bis 14.09.2018

**per email: [ekiz.kematen@gmx.at](mailto:ekiz.kematen@gmx.at)**

**Bitte Namen, Adresse, Alter des Kindes  
und Telefonnummer angeben!**

**Bei Fragen erreicht ihr uns unter: 0664 /915 82 79**

**NEU! [www.ekiz-kematen.at](http://www.ekiz-kematen.at)**

**Bankver-** Raiba Kematen, Konto-Nr. 37739, BLZ 36260  
**bindung:** IBAN: AT55 3626 0000 0003 7739

<b>Ferien:</b>	Herbstferien	26.10.2018 – 02.11.2018
	Weihnachtsferien	24.12.2018 – 06.01.2019
	Semesterferien	11.02.2019 – 15.02.2019
	Osterferien	15.04.2019 – 23.04.2019

An Feiertagen, Fenstertagen und Ferien findet kein Frühstück statt.  
Keine Barzahlung möglich. Als Kursbestätigung bekommt ihr eine  
Rechnung zugesandt. Anmeldungen nur über das Ekiz möglich!!

**Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen  
und auf euer Kommen!**

Vorstand:

Barbara Kofler – Obfrau  
Franziska Breitenlechner – Obfrau-Stv.  
Verena Bachmann – Kassierin  
Martina Gesselbauer – Schriftführerin

Eltern-Kind-Zentrum Kematen, Griessgasse 1 c, 6175 Kematen  
ZVR-Zahl: 780874435

## It's Partytime!

**Plant ihr eine Feier, habt aber zu wenig  
Platz? Dann stellen wir euch unseren  
Ekiz Raum gerne zur Verfügung!**

**Kosten: € 15,00**

**Anfragen unter: 0664 /915 82 79**

---

## 7.Tauschmarkt

Sind eure Kinder bereits zu groß, oder seid ihr auf der Suche nach Schuhen, Kleidung und Spielsachen, dann kommt zu unserem Tauschmarkt.

**Wann? Samstag, den 09.03.2019**

**Annahme: von 08:30 – 10:30 Uhr**

**Verkauf: von 13:00 – 15:30 Uhr**

**Auszahlung: von 17:30 – 18:30 Uhr**

**Wo? Großer Saal, Gemeindezentrum Kematen**

Als Unterstützung für eine bedürftige Kemater Familie  
behalten wir uns 10 % des Verkaufserlöses  
bei der Auszahlung ein.

Nach wie vor werden wir euch im Foyer  
mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Bei Unklarheiten oder Fragen wendet euch bitte an  
0664 /915 82 79.



## YOGA für Schwangere & Einsteiger (sanfte Einheit) und

### Yoga für jeder“mann/frau“ leicht Fortgeschritten

Yoga trainiert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichermaßen. Es ist körperlich fordernd, doch jeder kann mit Yoga beginnen – egal wie jung oder alt, durchtrainiert oder eingerostet Frau oder Mann sich fühlt...

Durch das Training von bewusster Atmung und der Aufmerksamkeit auf Bewegungsabläufe weicht aufgebaute Stress Entspannung.

Der ganze Körper wird einmal durchgearbeitet, die Organe angeregt, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen werden gelindert und die Wirbelsäule beweglicher.

Ein Paket das rundherum gesund und glücklich macht!

### Yoga hilft dir ...

- die Leistungsfähigkeit zu steigern
- deine Haltung zu verbessern und Verspannungen entgegen zu wirken
- Ruhe zu finden und gelassener zu werden

**Termin 1:** (leicht Fortgeschritten):  
Samstag, von 09:30 - 10:30 Uhr

**Termin 2:** (Schwangere & Einsteiger):  
Samstag, von 10:30 - 11:30 Uhr

**Beginn:** 06.10.2018 im Turnsaal NMS Kematen

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Theresia Wolfram, Yogalehrerin

**Kosten:** € 90,00 für 10 Einheiten á 60 Min



## Eltern-Kind-Frühstück

Das gute und gemütliche 2. Frühstück um zu plaudern, spielen und sich auszutauschen. Auch werden diese Vormittage genutzt, um neue Kontakte zu knüpfen.

**Termin:** jeden **Dienstag und Freitag** im Ekiz Raum  
ab 03.10.2017 von 09:00 – 11:00 Uhr

**Leitung:** Alexandra Buss und Peggy Wunderl

**Kosten:** € 4,00 (pro Familie)

**Alter:** **ab 0 Jahre** *Keine Anmeldung erforderlich!*

## Kletterkurs

Klettern für alle Kinder von 4 bis 10 Jahren.

**Termin:** Mittwoch, gestaffelt ab 16:40 Uhr, Turnsaal NMS

**Beginn:** **03.10.2018**

**Leitung:** Klaus Klebinder, Kletterlehrer

**Kosten:** € 60,00 bis € 70,00  
für 10 x á 50 Min

Für alle Kinder von 4 bis 10 Jahren bieten wir die Möglichkeit an einem, speziell auf deine Bedürfnisse (gestaffelt nach Altersgruppen) abgestimmten, Kletterkurs teilzunehmen. Einteilung erfolgt nach Anmeldung.



## Hip Hop Kurs

Für alle Kids die Lust auf Hip Hop Tanzen haben!

Im Hip Hop Kurs werden wir Grundschritte erlernen, lässige Choreografien einstudieren und coole Freestyle Sessions einbauen. Von Anfängern bis Fortgeschrittene sind alle herzlich willkommen. Im Vordergrund stehen die Freude am Tanz und das Fühlen der Musik.

**Termin:** Dienstag Nachmittag, Uhrzeit wird nach Anmeldung gestaffelt, Großer Saal, Gemeindezentrum

**Beginn:** 02.10.2018 – 29.01.2019

**Leitung:** Katrin Walter, Hip Hop Tanzlehrerin

**Kosten:** € 65,00 pro Semester á 60 Min

**Alter:** **ca. 6 – 12 Jahre**

## **Vortrag: „Die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen“ von und mit JÜRGEN LANDA**

Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten und Schulprobleme können zur Belastung werden und das Verhältnis zwischen Eltern und Kindern erschweren.

Dieser Vortrag hilft uns das kindliche Verhalten und die Sprache der Kinder besser zu verstehen und ihnen ein guter und verständnisvoller Begleiter durch die Kindheit zu werden.

**Termin:** Mittwoch, dem 24.10.2018 im Jugendclub

**Beginn:** 20:00 Uhr

**Leitung:** Jürgen Landa, Evolutionspädagoge, Lernberater

**Kosten:** Freiwillige Spenden, Anmeldung erbeten

## **Kindermentaltraining**

Ist dein Kind unsicher, ängstlich, unruhig und/oder unkonzentriert?

Spielerisch lernt dein Kind sein Denken positiv zu verändern und den Glauben an sich zu stärken. Mit versch. Methoden lernen wir mit Eigenliebe und Selbstvertrauen glücklich und zufrieden durchs Leben zu gehen.

Eine Gruppe besteht aus max. 4 Kindern!

**Termin:** Samstag Vormittag, Ekiz Raum

**Beginn:** 10.11.2018 bis 01.12.2018

**Leitung:** Barbara Kofler, Dipl. Mentaltrainerin

**Kosten:** € 36,00 für 4 Einheiten á 50 Min

**Alter:** ab ca. 6 Jahre

## **Informationsabend Mentaltraining**

Mit der Kraft der Gedanken in ein neues Leben!

Da das Mentaltraining sehr umfangreich ist, stelle ich euch an diesem Abend die verschiedenen Bereiche vor. In Folge biete ich zu den einzelnen Themen Gruppenkurse an. Jeder kann sein Glück, die Liebe und den Erfolg für sich selbst optimieren!

**Termin:** Dienstag, 06.11.2018 um 19:30 Uhr/Ekiz Raum

**Leitung:** Barbara Kofler, Dipl. Mentaltrainerin

**Kosten:** freier Eintritt, unbedingt mit Anmeldung begrenzte Teilnehmerzahl

## **Familienkonzert BLUATSCHINK**

**Dienstag, 09.10.2018**

Gemeindezentrum Kematen

Beginn: 16:00 Uhr

Einlass: 15:00 Uhr

Kinder: € 8,00

Erwachsene: € 11,00

Kartenvorverkauf: Gemeindeamt Kematen



### Welche Jause von Zuhause?

Workshop rund um Ideen für die Kindergarten- und Schulkjause! Nach einer kurzen Information über Fit- und Schlappmacher und die optimale Zusammensetzung der Jause stellen wir gemeinsam kleine Leckereien für eine bunte und ausgewogene Jausenbox her!

**Termin:** Freitag, 5.10.2018 von 15:00 – 17:00 Uhr, NMS

**Leitung:** Julia Steiner, Dipl. Päd. Ernährung und Haushalt

**Kosten:** € 15,00 pro Person inkl. Jause

### Backen für Kinder

Die Kinder dürfen ohne Eltern ihre Backkünste ausprobieren. Ob Kekse, Zopf oder ein Lebkuchenhaus es ist für jeden was dabei. Alle Kursangebote sind mit Jause und finden in der Bäckerei Ruetz statt.

#### Termin 1: Wir backen einen Zopf

Freitag, 12.10.2018 von 14:00 – 15:30 Uhr

**Kosten:** € 4,00 pro Kind

**Alter:** ab 5 Jahren

#### Termin 2: Wir backen ein Lebkuchenhaus

Montag, 19.11.2018 von 14:00 – 15:00 Uhr

**Kosten:** € 6,00 pro Kind

**Alter:** ab 5 Jahren

#### Termin 3: Wir backen Kekse

Mittwoch, 19.12.2018 von 14:00 – 15:00 Uhr

**Kosten:** € 4,00 pro Kind

**Alter:** ab 4 Jahren



### Kinder-Trommelworkshop

Wir spielen im Djembe-Workshop westafrikanische Trommelrhythmen aus Guinea, dem Ursprungsland der Djembe. Die mitreißenden Rhythmen und warmen Trommelsounds üben einen unwiderstehlichen Reiz aus, dem sich kaum ein Mensch entziehen kann. Wir lernen Rhythmen auf der Djembe und den drei Basstrommeln „Kenkeni, Sangban, Dundunba“ und entfachen im Zusammenspiel einen kraftvollen Trommelgroove. Für Anfänger grundlegend, für Fortgeschrittene ein notwendiges Mittel für eine präzise Schlagtechnik und voller Klangbildung, erarbeiten wir die Anschlagpositionen auf der Djembe. Durch bewährte Methoden, langjährige Erfahrung und eine professionelle Didaktik werden Anfänger zu Spielerfolgen geführt, die es ihnen ermöglichen schon bald Grundrhythmen zu spielen und halten zu können. Alle Inhalte werden auf den Ebenen von Verstand-Körpergefühl-Bewegung-Motorik-Hörgefühl leicht verständlich und nachvollziehbar vermittelt, so dass selbst rhythmisch Unerfahrene zu ungeahnten Spielerfolgen kommen.

Für Kinder von 6-14 Jahren!

Nach dem Workshop ist ein weiterführender Kurs geplant.

**Termin:** Montag, 01.10.2018 von 15:00 – 15:50 Uhr, Ekiz Raum

**Leitung:** Dagmar Draschnar Sachs – Klang Bild

**Kosten:** € 15,00

### Eltern-Kind Trommelworkshop

**Termin:** Montag, 01.10.2018 von 16:00 – 16:50 Uhr, Ekiz Raum

**Leitung:** Dagmar Draschnar Sachs – Klang Bild

**Kosten:** € 15,00



### **Kri-Kra-Krabbelmäuse**

Mit Mama und/oder Papa singen, spielen, tanzen, Geschichten hören, blödeln, lachen....

Wir lernen einfache Lieder, Reimereien, lustige Fingerspiele, machen Massagen und be-greifen mit allen Sinnen verschiedene Materialien aus denen, mit Hilfe der Eltern, kleine Erinnerungsstücke entstehen können.

Die Kinder stärken sich dann mit selbst mitgebrachter Jause und im freien Spielen knüpfen die Kleinen erste Kontakte für ein soziales Miteinander.

**Termin:** Mittwoch, von 09:00 – 10:15 Uhr, Ekiz Raum  
**Beginn:** 03.10.2018  
**Leitung:** Bernadette Neuner, Kindergartenpädagogin  
**Kosten:** € 69,00 pro Semester á 75 Min  
**Alter:** 9 – 18 Monate

### **Grashüpfer-Spielgruppe**

Das Krabbeln liegt hinter uns, die ersten Schritte sind getan....

Zusammen mit gleichaltrigen Kindern werden wir nach Lust und Laune malen, kleben und kleine Kunstwerke basteln. Am Lagerfeuer sitzend hören wir eine kurze Geschichte und singen einfache Kinderlieder. Selbstgebaute Bewegungsparcours, lustige Spiele und fröhliche Tänze werden für Groß und Klein zu einem besonderen Erlebnis.

Zwischendurch stärken sich die Kinder mit der selbst mitgebrachten Jause, danach wird ihnen Zeit fürs freie Spielen eingeräumt.

**Termin:** Mittwoch, von 10:30 – 11:45 Uhr, Ekiz Raum  
**Beginn:** 03.10.2018  
**Leitung:** Bernadette Neuner, Kindergartenpädagogin  
**Kosten:** € 69,00 pro Semester á 75 Min  
**Alter:** 1 ½ – 2 ½ Jahre

### **Eltern-Kind-Turnen**

Springen, Rennen, Klettern, Rutschen oder Krabbeln – gemeinsam mit Mama oder Papa wollen wir Spaß an der Bewegung haben. Sammle erste Erfahrungen an verschiedenen Geräten und Bewegungsmaterialien.

**Leitung:** Julia Ryan, Kindergartenpädagogin  
**Kosten:** € 79,00 für 11 Einheiten á 60 Min

#### **Kurs 1:**

**Termin:** Montag, von 15:00 – 16:00 Uhr,  
Turnsaal NMS Kematen  
**Beginn:** 08.10.2018  
**Alter:** 2 – 4 Jahre

#### **Kurs 2:**

**Termin:** Montag, von 16:00 – 17:00 Uhr,  
Turnsaal NMS Kematen  
**Beginn:** 08.10.2018  
**Alter:** 4 – 6 Jahre

